

La méthode  
américaine NAET  
inspire certains  
thérapeutes  
européens qui  
développent de  
nouvelles techniques  
comme *Bye Bye  
Allergies* et *Total Reset  
Method*.

Par Julie Klotz

# Lutter

## contre les allergies

« **V**ictime d'allergies chroniques, j'étais de plus en plus fatiguée... Apparaisant au départ par crises avec l'arrivée du printemps, elles se sont installées ensuite à l'année. J'étais devenue allergique à tout : aux pollens, aux poils de chat, aux acariens... À tel point que je n'arrivais plus à dormir, réveillée chaque nuit parce que je ne pouvais plus respirer, me mouchant sans cesse. Tout d'abord, j'ai pris des antihistaminiques jusqu'à ce qu'ils n'aient plus d'effets sur moi. Puis je me suis tournée vers l'homéopathie, qui a fini par montrer aussi ses limites. Enfin, j'ai tenté un traitement de désensibilisation que j'ai dû arrêter à cause de son incompa-

tibilité avec une maladie auto-immune dont j'étais atteinte. Si je cherchais toujours une solution à mon problème, je n'y croyais plus vraiment... », raconte Gabrielle qui, depuis six ans, est libérée de ses allergies. En tout, il lui a fallu trois séances avec Elisabeth Murillo, naturopathe formée entre autres à la méthode NAET (*Nambudripad's Allergy Elimination Techniques*), pour retrouver la santé. Un résultat particulièrement étonnant !

### Combiner diverses pratiques

Au carrefour des médecines allopathiques et orientales, de l'acupunc-

ture, de la chiropractie, de la kinésiologie et de la diététique, ces techniques d'élimination des allergies NAET ont été créées il y a une trentaine d'années par le D<sup>r</sup> Devi Nambudripad, née en Inde et aujourd'hui installée en Californie. Elle-même victime d'allergies chroniques depuis son plus jeune âge, elle a combiné tous ces éléments pour permettre aux personnes souffrant de troubles chroniques ou fonctionnels de retrouver un meilleur état de santé. Quand la capacité d'adaptation de l'organisme d'un individu à l'environnement fait défaut, une allergie à une ou plusieurs substances se développe, comme une réponse défavorable

sur le plan physique, physiologique ou psychoémotionnel. La méthode NAET s'attache ainsi à les mettre en évidence et à les éliminer, sans effets secondaires, de façon naturelle et le plus souvent permanente.

## La signature vibratoire de l'allergène

Le patient se retrouve allongé sur la table du thérapeute qui lui demande de serrer dans sa main droite une petite fiole d'eau informée par le champ électromagnétique d'un allergène, autrement dit sa signature vibratoire: cyprès, mimosa, herbes, fleurs, œuf, lait de vache, cacahuètes, fruits de mer, latex, parfums, mais aussi maquillage, substances chimiques, fumée de cigarette, chaleur, froid... Il est même possible de revenir avec un échantillon des feuilles de l'arbre de son jardin, ses poussières d'aspirateur ou les poils de son chat... « *N'importe quel problème de peau, digestif, ORL, douleur, maladie auto-immune, arthrose, asthme, mauvaise circulation du sang... peut provenir d'allergies alimentaires ou environnementales. Je teste les premières fioles et si j'en trouve une à laquelle le patient répond négativement, c'est fondamental pour moi de faire une séance de désensibilisation sur cet allergène. Sinon, le corps en subit les conséquences: par exemple, une intolérance au gluten peut provoquer fatigue et dépression* », précise Elisabeth Murillo, thérapeute à Sophia Antipolis. Pour tester les allergènes, elle utilise la kinésiologie (voir article page 96). Une fois la réponse du corps apportée, elle fait des points d'acupression sur le dos, puis à différents endroits du corps, en suivant les méridiens, afin de réassocier au niveau inconscient une bonne circulation d'énergie à l'allergène tenu en main.

## Retrouver l'origine

Dans la lignée de NAET, d'autres techniques se sont développées en France et à travers l'Europe, telles que *Bye Bye Allergies* (BBA) ou encore *To-*

« Par exemple, une intolérance au gluten peut provoquer fatigue et dépression. »

*tal Reset Method* (TRM), différentes dans leur approche. « *Dans BBA, on s'attache moins au symptôme qu'au terrain, en se concentrant davantage sur l'aspect émotionnel en essayant, entre autres, de comprendre les mécanismes de structuration de la personnalité et les mémoires d'énergies. L'objectif est que nos praticiens exercent à ce niveau de profondeur tout en travaillant la dimension physique. Ces deux aspects sont intimement liés pour nous, la chimie du corps affectant le psychisme* », précise François Munsch, cocréateur de la méthode. Andrea Küper, ancienne formatrice NAET, a créé quant à elle la TRM, en y intégrant notamment des notions d'épigénétique et de biochimie: « *On cherche l'allergène déclencheur: un choc émotionnel, un virus, une bactérie, un vaccin, un pesticide... ce qui va permettre de travailler sur le système immunitaire pour traiter des maladies telles que la thyroïdite de Hashimoto, le lupus... Les résultats sont particulièrement rapides.* »

Pour la thérapeute Elisabeth Murillo, remonter au choc émotionnel permet en effet de soigner plus efficacement le corps physique, car à l'origine de l'allergie, il y en a toujours un: perte d'un proche, d'un animal, déménagement, séparation, changement de vie, etc. C'est ainsi qu'elle a recours à l'EFT, l'EMDR ou l'iridologie. De la même manière, Hénoc Marceau, médecin ayurvédique à Nice, combine NAET avec d'autres méthodes, EMDR, Dé. Mé. Lés. (déprogrammation des mémoires lésionnelles), magnétisme pranique et fleurs de Bach, mais pas uniquement pour soulager les allergies: « *Je m'attache à traiter directement les blocages émotionnels comme les deuils, phobies ou traumatismes de l'enfance, en mettant en résonance les différents corps, grâce aux flacons de NAET. C'est alors que j'utilise l'EMDR pour relier l'émotion au point de douleur et libérer les mémoires au niveau cellulaire. Le travail se fait naturellement!* » ■



## ET SI ON TESTAIT ?

Trouver un thérapeute :

- [naet.com](http://naet.com)
- [bba-byebyeallergies.org](http://bba-byebyeallergies.org)
- [total-reset.com](http://total-reset.com)

