

OSTÉOPATHIE  
CRÂNIENNE

# Les mains pour GUÉRIR

© DMITRY NAUMOV

La méthode *Surrender* est une relaxation thérapeutique qui repose sur l'approche « cranio-sacrée » visant à accompagner le processus de guérison.

Par Julie Klotz

« **N**otre corps a une capacité d'autoguérison et de réparation issue de l'intelligence cellulaire. Les cellules n'ont pas besoin qu'on leur dise ce qu'elles doivent faire. Elles savent travailler naturellement. En cas de stress ou de tension, elles peuvent être perturbées jusqu'à aboutir à un dysfonctionnement complet engendrant leur mort. Les cellules savent à la fois fonctionner et dysfonctionner. Ce choix, on peut l'influencer en favorisant la bonne circulation des énergies avec des techniques de soin telles que Surren-

der », explique le D<sup>r</sup> Meyer, créateur de cette méthode avec Seymour Brussel. À l'origine, c'est l'histoire d'une rencontre entre deux hommes, l'un, médecin et ostéopathe, et l'autre, thérapeute bioénergéticien. En s'appuyant sur des bases d'ostéopathie crânienne, de bioénergétique, d'haptonomie, de shiatsu et de méditation, *Surrender* est ainsi née en 2007 de leur travail conjoint. Son nom est une anglicisation du terme « se rendre » ; en anglais, il signifie « s'abandonner ». Non médicamenteuse, cette méthode de relaxation thérapeutique invite donc

à « lâcher prise » pour mieux accompagner le processus de guérison.

## Accompagner le vivant

Introduite dans trois cliniques privées – Arago à Paris, Tournant et Saint-Faron en Seine-et-Marne –, la méthode *Surrender* se diffuse peu à peu chez les médecins, kinésithérapeutes, thérapeutes libéraux français, même si elle s'est pour l'instant davantage développée en Suisse, au Canada et aux États-Unis. Plusieurs études scientifiques attestent de ses

effets sur la cohérence cardiaque et le tonus parasympathique, favorisant par là même la détente (1). Alexandra Clément-Marot, kinésithérapeute dans le Pays basque, nous fait part de son expérience: «*Surrender a révolutionné mon approche du soin. Cette méthode est venue mettre en cohérence mon intuition et ma pratique : accompagner le vivant. À la tête de la personne, mes mains accueillent et écoutent les tissus d'un crâne, tout un monde en mouvement... Je suis là et je suis attentive à qui est là. C'est comme si je m'abandonnais à l'inconnu et aux infinis possibles du corps qui sait quoi faire. Ma présence attentive permet au vivant de s'exprimer, de s'harmoniser et de se régénérer par lui-même.*»

Comment se déroule une séance? Pendant une trentaine de minutes, le thérapeute porte essentiellement son attention, à travers ses mains, sur deux vecteurs du corps physique de son patient. Premièrement, le crâne. Deuxièmement, le sacrum, qui est la zone primordiale d'énergie vitale. «*L'énergie reste bloquée dans la sphère crânienne à cause des pensées, mais aussi dans la sphère thoracique à cause des émotions (le deuxième cerveau étant les intestins). Elle est rarement libre dans le bassin en raison du stress. En agissant sur le "cranio-sacré", via le système nerveux central, le thérapeute sert de catalyseur, afin de favoriser une circulation harmonieuse des énergies de haut en bas et de bas en haut*», explique pour sa part Seymour Brussel. Est-ce à dire que la technique permettrait à l'homme de se réaligner en retrouvant son axe? Il n'y a qu'un pas.

### Un soin physique et psychique

Dépression, douleurs chroniques, maladies rhumatismales, entorses, zonas, psoriasis, traumatismes crâniens, neuropathies... Comme la méthode vient renforcer le terrain du patient, ne serait-elle pas aussi une piste intéressante pour mieux supporter les traitements lourds? «*Les séances me redonnaient l'énergie nécessaire pour affronter la*

**Méthodes cou-sines de l'ostéopathie, l'étiopathie et la chiropractie travaillent à leur manière sur l'appareil neuro-musculo-squelettique.**

#### LA CHIROPRACTIE

En mettant le bassin et la colonne vertébrale au centre de la thérapie, elle

soigne la subluxation (perturbation fonctionnelle du système locomoteur) entre autres troubles, grâce à des instruments ajusteurs ou des tables de manipulation multi-articulées.

#### L'ÉTIOPATHIE

Méthode d'analyse des pathologies par un traitement ma-

nuel et une conception systémique du corps humain, elle soigne de nombreux maux (ORL, névralgies, appareil locomoteur, troubles généraux...) avec des interventions manuelles très précises et l'utilisation thérapeutique du toucher.

#### Sites :

- [chiropraxie.com](http://chiropraxie.com)
- [etiopathie.com](http://etiopathie.com)

## « Toute perturbation dans le corps physique vient d'une perturbation du corps énergétique. »

chimiothérapie et mieux récupérer après. Grâce à cette détente de l'organisme, je respirais, dormais, mangeais et marchais mieux. J'avais moins de douleurs aux articulations, ce qui me permettait de limiter les médicaments. Pendant plusieurs jours, mon rythme cardiaque s'apaisait et ma tension diminuait. Et je n'étais pas déprimée, malgré les circonstances», témoigne Colette, 72 ans, victime d'un cancer des deux seins. En parallèle d'une chimiothérapie, elle a bénéficié de séances Surrender toutes les semaines. Mais attention, comme le précisent les deux créateurs, la méthode se veut complémentaire et non opposée aux traitements classiques.

### Le champ énergétique

Le concept Surrender semble également très prisé des femmes enceintes, surtout quand il s'agit d'un premier

bébé. «*En couplant la méthode avec de l'haptonomie, les résultats s'apprécient pendant la grossesse et au moment de l'accouchement. Comme la femme est plus décontractée, le travail se fait plus rapidement et diminue la probabilité d'avoir recours à l'épisiotomie. Sans oublier que cela peut changer le vécu post-partum...*» précise le Dr Meyer. Autre cas pour lequel la méthode semble donner des résultats intéressants, celui des douleurs dites «fantômes», générées par l'amputation d'un membre. «*Comme le champ énergétique est perturbé par son absence, il envoie des signaux au cerveau se traduisant par des douleurs. L'idée avec Surrender est de rééquilibrer le champ global, puis local pour les faire disparaître. Un enfant né sans bras peut avoir les mêmes problèmes que celui qui a été amputé, car le champ devait exister à l'origine. Toute perturbation dans le corps physique vient d'une perturbation du corps énergétique*», explique Seymour Brussel qui voit dans la méthode une façon possible de réconcilier le corps et l'esprit... ■



#### ET SI ON TESTAIT ?

- Méthode Surrender : [surrender.com](http://surrender.com)

(1) [www.mdoloris.com/technologies](http://www.mdoloris.com/technologies)